

PROYECTO DEL GIMNASIO DE PEDRO BERNARDO

1.- OBJETIVO.- Optimizar el uso del **gimnasio e instalaciones** tanto para los vecinos de Pedro Bernardo como para los que puedan venir de fuera, mediante la mejora de la maquinaria para realizar ejercicios, hacer buen uso del espacio y fomentar la vida sana a través de la actividad física y el deporte.

2.- PROGRAMA.-

A) **LUNES Y JUEVES DE 18 H. A 20 H.:** Un Fisioterapeuta-Monitor atenderá de forma individualizada para realizar planes de tratamiento y supervisión de los ejercicios encomendados.

B) **DE LUNES A VIERNES Y DE 18 H. A 20 H.:** Los/Las que se hayan inscrito en el Ayuntamiento podrán hacer uso de los aparatos de la instalación.

3.- Habrá una **PERSONA ENCARGADA** de la apertura y cierre, del aseo y mantenimiento general de áreas comunes.

NO SE AUTORIZA a disponer de otras llaves por el mal uso que se ha hecho de las instalaciones.

4.- CUOTA MENSUAL

- | | |
|--|-----------------|
| a) EMPADRONADOS en Pedro Bernardo | 10 euros |
| b) NO EMPADRONADOS | 20 euros |

5.- INSCRIPCIONES.- En el AYUNTAMIENTO

Si no hubiere número suficiente de personas interesadas, se suspenderá esta actividad.

6.- FECHA DE INICIACIÓN

El día 4, lunes , de marzo.